

INFORMAȚII PERSONALE

BERNAD Brenda-Cristiana



Comuna Giroc, Romania

(+40)728450443

bernad.brenda@umft.ro

Sexul Feminin | Data nașterii 16/04/1998 | Naționalitatea Romana

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada	30.09.2024 - prezent
Poziția ocupată	Asistent universitar
Numele și adresa instituției	Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" Timisoara
Perioada	02.08.2021 - prezent
Poziția ocupată	PSIHOLOG Clinician
Numele și adresa instituției	Cabinet individual de Psihologie – Bernad Brenda Cristiana
Perioada	01.08.2023 - prezent
Poziția ocupată	Psihoterapeut Integrativ-Expresiv (în supervizare)
Numele și adresa instituției	Cabinet individual de Psihologie – Bernad Brenda Cristiana
Perioada	09.03.2022 – 10.09.2023
Poziția ocupată	Expert Psiholog pe termen lung, expert integrare
Numele și adresa instituției	Asociația "Luptă, Zâmbește și Trăiește" Timiș
Perioada	12.08.2022 – 03.01.2023
Poziția ocupată	PSIHOLOG
Numele și adresa instituției	Fundatia pentru Copii Ronald McDonald™, Casa Ronald McDonald™ din Timisoara
Perioada	23.01.2021 – 30.10.2022
Poziția ocupată	Voluntar in programul YUHUU Learning
Numele și adresa instituției	Asociatia Teatru pentru Tine Jud. Timis, Loc. Sinandrei, nr. 4
Perioada	12.02.2019 - prezent
Poziția ocupată	Voluntar (Psiholog)
Numele și adresa instituției	Asociatia "Lupta, Zambese si Traieste" Timis, Jud. Timis, Loc. Timisoara, Maresal Alexandru Averescu, Nr. 3c
Perioada	26.11.2016 – 30.11.2019
Poziția ocupată	Coordonator proiecte

Numele și adresa instituției	Asociația Teatrul Experimental Senzorial, cunoscută ca și Teatrul Labirint Asylum, Jud. Timis, Loc. Timisoara, Str. Aries 19, Sala 004B – 006/8. www.asylumlabyrinth.ro // facebook.com/AsylumLabyrinth
Perioada	2017 – prezent
Poziția ocupată	Presedinte Asociatie Non Profit
Numele și adresa instituției	Centrul de Prevenire si Combatere a Problemelor legate de Sanatatea Reproductiva Umana, Jud. Timis, Loc. Timisoara, Str. Maresal Alexandru Averescu, 104B

EDUCAȚIE

Perioada	Octombrie 2022 – în curs, Studii Universitare de DOCTORAT
Numele și adresa instituției	Universitatea de Medicină și Farmacie „VICTOR BABEȘ” din Timișoara
Perioada	Octombrie 2020 – Iunie 2022, Ciclul II de Studii Universitare de Masterat
Titlul/calificarea obținută	Diploma de Master in specialitatea Psihologie Clinica si Psihoterapie, Adeverinta nr. 42466/0-1//PCP193/data 15.07.2022, Media de absolvire 9.42.
Numele și adresa instituției	Universitatea de Vest Timisoara, Facultatea de Sociologie si Psihologie
Perioada	Octombrie 2020 – Iunie 2022
Titlul/calificarea obținută	Cadru Didactic, Program de Formare Psihopedagogica Nivelul II, DPPD-Nivel II Master, adeverinta DPPDMS/57/FSP/ data 12.07.2022
Numele și adresa instituției	Universitatea de Vest Timisoara, Departamentul pentru Pregatirea Personalului Didactic (DPPD)
Perioada	Octombrie 2017 – Iunie 2020, Ciclul I Studi Universitare de Licenta
Titlul/calificarea obținută	Diploma de licenta in Psihologie, Seria LA, nr. 0514858 din data de 27.09.2021
Numele și adresa instituției	Universitatea de Vest Timisoara, Facultatea de Sociologie si Psihologie
Perioada	Octombrie 2017 – Iunie 2020
Titlul/calificarea obținută	Cadru Didactic, Program de Formare Psihopedagogica Nivelul I, DPPD-Nivel I Licenta, adeverinta DPPD/74/FSP/ data 09.07.2020
Numele și adresa instituției	Universitatea de Vest Timisoara, Departamentul pentru Pregatirea Personalului Didactic (DPPD)
Perioada	Octombrie 2013 – Iunie 2017
Titlul/calificarea obținută	Diploma de Bacalaureat, Seria Ac Nr. 0124210, din 11.07.2017, Media Bacalaureat: 9.50.
Numele și adresa instituției	Colegiul National Pedagogic “Carmen Sylva” Timisoara, Profil Real – Stiintele Naturii

FORMARE PROFESIONALĂ

Perioada	04.06.2024 – în curs (curs de formare profesionala)
Titlul/calificarea obținută	Formator
Numele și adresa instituției	Alma Vision www.cursuriailma.ro
Perioada	Aprilie 2024 (curs de formare profesionala)
Titlul/calificarea obținută	Program de formare de bază în adicții
Numele și adresa instituției	Asociația Preventis, Cluj https://preventis.ro/

Perioada	14.04.2021 – 01.08.2023 (curs de formare profesionala)
Titlul/calificarea obținută	Psihoterapeut in Psihoterapie Integrativ Expresivă
Numele și adresa instituției	Asociatia de Cercetare, Consiliere si Psihoterapie Integrativa – ACCPI, Timisoara, Str. Coriolan Baran, Nr.22. http://www.psihoterapie-integrativa.eu/
Perioada	Decembrie 2023 (program de formare profesionala)
Titlul/calificarea obținută	Program de formare profesională continuă - Consilierea cuplurilor și Psihosexologie
Numele și adresa instituției	Asociația "CONFIDENT" pentru dezvoltarea personală și profesională
Perioada	Noiembrie 2023 (program de formare profesionala)
Titlul/calificarea obținută	Program de formare profesională Introducere în Sandplay Therapy
Numele și adresa instituției	Asociația romana pentru terapia prin jocul cu nisip
Perioada	August 2023 (curs de formare profesionala)
Titlul/calificarea obținută	Program de formare profesională continuă "Școala de vară: Lucrul cu corpul în psihoterapie. O abordare integrativ-strategică"
Numele și adresa instituției	Asociatia de Cercetare, Consiliere si Psihoterapie Integrativa – ACCPI, Timisoara, Str. Coriolan Baran, Nr.22. http://www.psihoterapie-integrativa.eu/
Perioada	06.02.2021 – 01.01.2023
Titlul/calificarea obținută	Psiholog Clinician in supervizare
Numele și adresa instituției	Psiholog Sirbu Alina Goergeta, psiholog cu drept de libera practica cod 01034 emis de Colegiul Psihologilor din Romania
Perioada	Noiembrie 2021 – Ianuarie 2022 (program de formare profesionala)
Titlul/calificarea obținută	Program de formare profesional in Dream Menagement, cod unic diploma 61de94ffc618480d0e0493d0
Numele și adresa instituției	ASOCIATIA NATIONALA A EDITORILOR SI AUTORILOR DE TESTE PSIHOLOGICE SI EDUCATIONALE

PUBLICAȚII

- 2026 **Health-Related Quality of Life in Pregnancy Associated with Psychological Distress**
Bernad, B.-C.; Tomescu, M.-C.; Velimirovici, D.E.; Andor, M.; Lungeanu, D.; Enătescu, V.; Rata, A.L.; Arnautu, S.-F.; Bernad, E.S.; Neda-Stepan, O.; et al. Health-Related Quality of Life in Pregnancy Associated with Psychological Distress. Medicina 2026, 62, 445.
<https://doi.org/10.3390/medicina62030445>
- 2025 **Health-Related Quality of Life and Anxiety Levels in Pregnant Women with and Without Associated Pathologies**
Bernad, B.-C.; Tomescu, M.-C.; Velimirovici, D.E.; Andor, M.; Lungeanu, D.; Enătescu, V.; Rață, A.L.; Arnăutu, S.-F.; Sălcudean, A.; Neda-Stepan, O.; et al. Health-Related Quality of Life and Anxiety Levels in Pregnant Women with and Without Associated Pathologies. J. Clin. Med. 2025, 14, 6815. <https://doi.org/10.3390/jcm14196815>

- 2025 **Predicting Cognitive Impairment in Elderly Patients with HFpEF: Development of a Simple Clinical Risk Score**
 Arnautu, S.-F.; Bernad, B.-C.; Korpos, I.G.; Tomescu, M.-C.; Andor, M.; Jianu, C.-D.; Arnautu, D.-A. Predicting Cognitive Impairment in Elderly Patients with HFpEF: Development of a Simple Clinical Risk Score. *J. Clin. Med.* 2025, 14, 3768. <https://doi.org/10.3390/jcm14113768>
- 2025 **The Role of Psychological Interventions in Enhancing Quality of Life for Patients with Cystic Fibrosis—A Systematic Review**
 Hoge, L.; Bernad, B.; Costea, I.; Levai, C.M.; Marinca, A.; Papava, I.; Anghel, T. The Role of Psychological Interventions in Enhancing Quality of Life for Patients with Cystic Fibrosis—A Systematic Review. *Healthcare* 2025, 13, 1084. <https://doi.org/10.3390/healthcare13091084>
- 2025 **Predictive Validity of Screening Tools and Role of Self-Esteem and Coping in Postpartum Depression Risk**
 Motofelea, N.; Motofelea, A.C.; Tamasan, I.F.; Hoinoiu, T.; Ioana, J.T.M.; Vilibić, M.; Cringu, A.I.; Bernad, B.C.; Trinc, S.; Navolan, D.-B. Predictive Validity of Screening Tools and Role of Self-Esteem and Coping in Postpartum Depression Risk. *Diagnostics* 2025, 15, 1152. <https://doi.org/10.3390/diagnostics15091152>
- 2024 **Health Impacts of Pre-eclampsia: A Comprehensive Analysis of Maternal and Neonatal Outcomes**
 Socol, F.G.; Bernad, E.; Craina, M.; Abu-Awwad, S.-A.; Bernad, B.-C.; Socol, I.D.; Abu-Awwad, A.; Farcas, S.S.; Pop, D.L.; Gurgus, D.; et al. Health Impacts of Pre-eclampsia: A Comprehensive Analysis of Maternal and Neonatal Outcomes. *Medicina* 2024, 60, 1486. <https://doi.org/10.3390/medicina60091486>
- 2024 **Incidence and Antenatal Detection of Congenital Heart Malformations—Data from a Tertiary Obstetric Romanian Center**
 Ciulpan, A.; Lacatusu, A.; Pop, L.L.; Paul, C.; Lungeanu, D.; Iacob, D.; Bernad, B.-C.; Lascu, A.; Maghet, E.; Arnautu, D.-A.; et al. Incidence and Antenatal Detection of Congenital Heart Malformations—Data from a Tertiary Obstetric Romanian Center. *Diagnostics* 2024, 14, 1659. <https://doi.org/10.3390/diagnostics14151659>
- 2024 **Genetic Insights and Neonatal Outcomes in Preeclampsia and Eclampsia: A Detailed Analysis of the R55707 Genotype**
 Socol, F.G.; Bernad, E.S.; Craina, M.; Abu-Awwad, S.-A.; Bernad, B.-C.; Socol, I.D.; Farcas, S.S.; Abu-Awwad, A.; Andreescu, N.I. Genetic Insights and Neonatal Outcomes in Preeclampsia and Eclampsia: A Detailed Analysis of the R55707 Genotype. *Diagnostics* 2024, 14, 1366. <https://doi.org/10.3390/diagnostics14131366>
- 2024 **Evaluating the Impact of Obsessive-Compulsive Symptoms and Personality Types on Perinatal Depressive Symptoms**
 Neda-Stepan, O.; Giurgi-Onicu, C.; Sălcudean, A.; Bernad, E.; Bernad, B.-C.; Boeriu, E.; Enătescu, V.R. Evaluating the Impact of Obsessive-Compulsive Symptoms and Personality Types on Perinatal Depressive Symptoms. *Behav. Sci.* 2024, 14, 589. <https://doi.org/10.3390/bs14070589>
- 2024 **Epigenetic and Coping Mechanisms of Stress in Affective Disorders: A Scoping Review**
 Bernad, B.-C.; Tomescu, M.-C.; Anghel, T.; Lungeanu, D.; Enătescu, V.; Bernad, E.S.; Nicoras, V.; Arnautu, D.-A.; Hoge, L. Epigenetic and Coping Mechanisms of Stress in Affective Disorders: A Scoping Review. *Medicina* 2024, 60, 709. <https://doi.org/10.3390/medicina60050709>
- 2024 **Impact of the Mother's Mental Health and Socioeconomic Status on Prenatal Attachment in a Population-Based Sample of Expectant Romanian Women**
 Brenda Cristiana Bernad, Dănuța Mitache, Lavinia Hoge, Ana Pașcalău, Alin Gavreliuc, Marius Craina, Virgil Enătescu, Adrian-Bogdan Ciulpan, Adrian Lăcătușu, Diana Lungeanu, Venera Bucur, Elena Bernad. Impact of the Mother's Mental Health and Socioeconomic Status on Prenatal Attachment in a Population-Based Sample of Expectant Romanian Women. *Clin. Exp. Obstet. Gynecol.* 2024, 51(3), 59. <https://doi.org/10.31083/j.ceog5103059>, (IF=0.200)
- 2024 **The Influence of Personality Traits on Postpartum Depression: A Systematic Review Based on**

- the NEO-FFI Scale**
Neda-Stepan, O.; Giurgi-Onocu, C.; Sălcudean, A.; Bernad, E.; Bernad, B.-C.; Enătescu, V.R. The Influence of Personality Traits on Postpartum Depression: A Systematic Review Based on the NEO-FFI Scale. *Diseases* 2024, 12, 82. <https://doi.org/10.3390/diseases12050082>
- 2023 **NT- proBNP—Possible Prognostic Marker in Pregnant Patients with Associated Cardiovascular Risk Factors and SARS-CoV-2 Infection**
Marta, C.-I.; Maghiari, A.L.; Bernad, E.; Stelea, L.; Bernad, B.; Boscu, L.; Neamtu, R.; Gluhovschi, A.; Diaconu, M.; Dumitru, C.; et al. NT- proBNP—Possible Prognostic Marker in Pregnant Patients with Associated Cardiovascular Risk Factors and SARS-CoV-2 Infection. *Diagnostics* 2023, 13, 3032. <https://doi.org/10.3390/diagnostics13193032>
- 2023 **Hypertensive Disorders of Pregnancy: Assessing the Significance of Lp(a) and ApoB Concentrations in a Romanian Cohort**
Abu-Awwad, S.-A.; Craina, M.; Boscu, L.; Bernad, E.; Ciordas, P.D.; Marian, C.; Iurciuc, M.; Abu-Awwad, A.; Iurciuc, S.; Bernad, B.; et al. Hypertensive Disorders of Pregnancy: Assessing the Significance of Lp(a) and ApoB Concentrations in a Romanian Cohort. *J. Pers. Med.* 2023, 13, 1416. <https://doi.org/10.3390/jpm13091416>
- 2023 **Lipid Profile Variations in Pregnancies with and without Cardiovascular Risk: Consequences for Both Mother and Newborn**
Abu-Awwad, S.-A.; Craina, M.; Boscu, L.; Bernad, E.; Ciordas, P.D.; Marian, C.; Iurciuc, M.; Abu-Awwad, A.; Iurciuc, S.; Bernad, B.; et al. Lipid Profile Variations in Pregnancies with and without Cardiovascular Risk: Consequences for Both Mother and Newborn. *Children* 2023, 10, 1521. <https://doi.org/10.3390/children10091521>
- 2023 **Maternal Fever and Reduced Fetal Movement as Predictive Risk Factors for Adverse Neonatal Outcome in Cases of Congenital SARS-CoV-2 Infection: A Meta-Analysis of Individual Participant Data from Case Reports and Case Series**
Bernad, E.S.; Duica, F.; Antoniadis, P.; Moza, A.; Lungeanu, D.; Craina, M.; Bernad, B.C.; Maghet, E.; Vasilache, I.-A.; Maghiari, A.L.; et al. Maternal Fever and Reduced Fetal Movement as Predictive Risk Factors for Adverse Neonatal Outcome in Cases of Congenital SARS-CoV-2 Infection: A Meta-Analysis of Individual Participant Data from Case Reports and Case Series. *Viruses* 2023, 15, 1615. <https://doi.org/10.3390/v15071615>
- 2023 **Pregnancy Outcomes in SARS- CoV-2-PositivePatients: a 20-Month RetrospectiveAnalysis of Delivery Cases**
Moza, A.; Bernad, E.S.;Lungeanu, D.; Craina, M.; Bernad,B.C.; Hoge, L.; Paul, C.; Muresan,C.; Nitu, R.; Iacob, D. Pregnancy Outcomes in SARS- CoV-2-PositivePatients: a 20-Month RetrospectiveAnalysis of Delivery Cases. *Medicina* 2023, 59, 341. <https://doi.org/10.3390/medicina59020341>
- 2023 **Outcome of Newborns with Confirmed or Possible SARS-CoV-2 Vertical Infection—A Scoping Review**
Moza, A.; Duica, F.; Antoniadis, P.; Bernad, E.S.; Lungeanu, D.; Craina, M.; Bernad, B.C.; Paul, C.; Muresan, C.; Nitu, R.; et al. Outcome of Newborns with Confirmed or Possible SARS-CoV-2 Vertical Infection—A Scoping Review. *Diagnostics* 2023, 13, 245. <https://doi.org/10.3390/diagnostics13020245>
- 2023 **The Impact of the COVID-19 Pandemic on Depressive Disorder with Postpartum Onset: A Cross-Sectional Study**
Ciolac, L.; Craina, M.L.; Enatescu, V.R.; Tudor, A.; Bernad, E.S.; Nitu, R.; Hoge, L.; Boscu, L.; Bernad, B.-C.; Timircan, M.O.; et al. The Impact of the COVID-19 Pandemic on Depressive Disorder with Postpartum Onset: A Cross-Sectional Study. *Healthcare* 2023, 11, 2857.
- 2022 **The Influence of Maternal Psychological Manifestations on the Mother–Child Couple during the Early COVID-19 Pandemic in Two Hospitals in Timisoara, Romania**
Dragomir, C.; Popescu, R.; Bernad, E.S.; Boia, M.; Iacob, D.; Dima, M.A.; Laza, R.; Soldan, N.; Bernad, B.-C.; Semenescu, A.E.; et al. The Influence of Maternal Psychological Manifestations on the Mother–Child Couple during the Early COVID-19 Pandemic in Two Hospitals in Timisoara, Romania. *Medicina* 2022, 58, 1540. <https://doi.org/10.3390/medicina58111540>, (IF=2.948, Q3).
- 2020 **Self-esteem in online dating**

- 2018 Brenda-Cristiana Bernad, Mona Vintila, Otilia Tudorel, Self-esteem in online dating. *Agora Psycho-Pragmatica*, 2020, 14(2), pp: 123-135, ISSN: 1842-6840
- 2018 **Actual treatment approaches based on the clinical staging model and their application in prodrome and early psychosis**
 Laura Nussbaum, Luminița Ageu, Lavinia Hoge, Adriana Cojocaru, Bianca Micu Șerbu, Daniela Părau, Veronica Cebuc, Brenda Bernad, Nicoleta Andreescu, Liliana Nussbaum, Maria Puiu. Actual treatment approaches based on the clinical staging model and their application in prodrome and early psychosis. *Romanian Journal of Child and Adolescent Neurology and Psychiatry*, 2018, 24(3), Supplement, pp: 49-51, ISSN: 2344 – 3405
- 2018 **Differential diagnosis and new perspectives according to DSM-5 in child and adolescent psychotic disorders.**
 Laura Nussbaum, Lavinia Hoge, Adriana Cojocaru, Luminița Ageu, Bianca Micu Șerbu, Daniela Părau, Brenda Bernad, Liliana Nussbaum. Differential diagnosis and new perspectives according to DSM-5 in child and adolescent psychotic disorders. *Romanian Journal of Child and Adolescent Neurology and Psychiatry*, 2018, 24(3), Supplement, pp: 27-28, ISSN: 2344 – 3405.

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Prezentări orale:

- Conferința Națională (Bună) Practică Medicală în Obstetrică-Ginecologie. Mamaia, 18 - 20 septembrie 2025
- 20th National Congress of the Romanian Society of Urogynecology, September 12–13, 2025, București
- Conferința Zilele Spitalului Elena Doamna 8-10 Mai 2025, Iași
- The 3rd National Congress of the Romanian Society of Fetal and Neonatal Medicine Timișoara, 2025
- Congresul Național de Psihiatrie ediția a IX-a Sibiu, 2025
- Elena Bernad, Daniela Iacob, Diana Mateescu, Rosca Ovidiu, Andreea Bene-Moza, Nita Liana Simina, Brenda Cristiana Bernad, Marius Craina. **Clinical Guideline: Varicella-Zoster Virus (VZV) infection in Pregnancy.**
- Bernad Elena Silvia, Mincă Delia Maria, Bene-Moza Andreea, Bernad Brenda Cristiana, Birzu Alexandru Mihai, Duică Florentina, Iusco Claudia-Ramona, Craina Marius. **Clinical Guideline: Investigation and Monitoring of Red Cell Antibodies in Pregnancy.**
- Elena Bernad, Loredana Moise, Brenda Cristiana Bernad, Lavinia Hoge, Iuliana Ceausu. **Psychosocial factors in menopause: the impact of symptoms, gender role perception, and perceived stress on mental health and quality of life.**
- Elena BERNAD, Iulia-Maria RĂDEANU, Loredana MATEIOVICI, Brenda-Cristiana BERNAD, Lavinia HOGEA, Marius CRAINA. **Managementul integrat al gravidei aflate în criză, la debutul sarcinii.**
- Bernad Elena Silvia, Mincă Delia Maria, Bene-Moza Andreea, Bernad Brenda Cristiana, Mărțuică Ana Luisa, Duică Florentina, Craina Marius. **Identification and monitoring of the phenomenon of isoimmunization during pregnancy**
- Elena Bernad, Daniela Iacob, Diana Maria Mateescu, Rosca Ovidiu, Andreea Bene-Moza, Brenda Cristiana-Bernad, Marius Craina. **Diagnosis and management of varicella virus infection in pregnancy.**
- Bernad Elena Silvia, Mincă Delia Maria, Bene-Moza Andreea, Bernad Brenda Cristiana, Mărțuică Ana Luisa, Duică Florentina, Iusco Claudia-Ramona, Craina Marius. **Identification and monitoring of the phenomenon of isoimmunization during pregnancy**
- Brenda Cristiana Bernad, Lavinia Hoge, Virgil Enătescu, Paula Teodora Băte, Roxana Daciana Barbu, Elena Bernad, Mirela Tomescu. **Calitatea vieții și nivelul anxietății la femeile însărcinate cu și fără patologii asociate**

The 2nd International
Conference on Community
SOCIO-MEDICAL
ASSISTANCE

Timișoara, 23.11.2018-21.11.2018

Bernad Elena, Ursoniu Sorin, Craina Marius, Nussbaum Laura, Sârbu Liliana, Bernad Brenda, Nanu Andrei – *Pregnant minor and pregnancy termination mode.*

Dahma George, Bernad Elena, Nițu Răzvan, Bernad Brenda, Diaconu Mircea.
Pregnancy-induced hypertension - medical and psychosocial implications.

Despau Adina, Ursoniu Sorin, Craina Marius, Nussbaum Laura, Bernad Brenda, Nanu Andrei. *Aspects of birth in under aged mothers*

Mitrache Dana, Bernad Elena, Moza Andreea, Bernad Brenda, Burlica Sorin.
The implications of spontaneous abortion

Moza Andreea, Bernad Elena, Bernad Brenda, Craina Marius, Iliana Răzvan. *The implications of therapeutic behavior in ectopic pregnancy on reproductive life.*

The 41st National Conference of
Child and Adolescent Neurology
and Psychiatry and Allied
Professions with International
Participation

Predeal, 19.09.2018 – 22.09.2018

Laura Nussbaum, Lavinia Hoge, Adriana Cojocaru, Luminița Ageu, Bianca Micu Șerbu, Daniela Părau, Brenda Bernad, Liliana Nussbaum, *Differential diagnosis and new perspectives according to DSM-5 in child and adolescent psychotic disorders.*

Laura Nussbaum, Ageu L, Hoge L, Cojocaru A, Micu Șerbu B, Bernad B, Andreescu N, Nussbaum L, Puiu M. *Actual treatment approaches based on the clinical staging model and their application in prodrome and early psychosis.*

PROIECTE

Nume proiect	"PRO Freidorf – Incluziune socială și parteneriat activ pentru combaterea marginalizării" (cod SMIS 126135)
Perioadă	09.03.2022 – 10.09.2023
Descriere	Reducerea numărului de comunități marginalizate (roma și non-roma) aflate în risc de sărăcie și excluziune socială din orașe cu peste 20.000 locuitori, cu accent pe cele cu populație aparținând minorității roma, prin implementarea de măsuri/operațiuni integrate în contextul mecanismului de DLRC. Rol în proiect: expert integrare - psiholog.

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă **Română**

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleza	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie: în cadrul practicii interne la Clinica de Neuropsihiatrie Infantilă „Louis Turcanu” din Timisoara, de Psiholog (Cabinet individual de Psihologie), Presedinte Asociatie Non-Profit (Centrul de Prevenire si Combatere a Problemelor legate de Sanatatea Reproductiva Umana, Timisoara), coordonator de proiect în cadrul Asociația Teatrul Experimental Senzorial, Timisoara, psiholog în cadrul Asociația „Lupta, Zambese si Traieste” Timis.

Competențe organizaționale/manageriale

- **Leadership** dezvoltata în baza functiei de: Presedinte Asociația Centrul de Prevenire si Combatere a Problemelor legate de Sanatatea Reproductiva Umana, Timisoara (perioada 2017 – prezent); Manager de Voluntari în cadrul Asociației Teatrul Labirint (coordonare echipa de voluntari în cadrul evenimentelor: 15-35 persoane/eveniment) perioada 2016-2019; coordonarea atelierelor trupei de teatru Heavenly Hell (12 persoane) perioada 2019-2020.
- **Organizionale** dezvoltata în: organizarea și coordonarea activității în cadrul voluntariatului la Asociația Luptă, Zâmbeste și Trăiește; organizarea evenimentelor/spectacolelor trupei de teatru Heavenly Hell (perioada 2019-2020); voluntariat în cadrul festivalului de muzica clasica Eufinia, Timisoara, Mai 2019;

Alte competențe

Lucru cu persoane din categoria vulnerabile dobândite în cadrul:

- stagiul de practica în cadrul modulelor de practica aferente nivelului I de DPPD la Centrul de Resurse si Asistenta Educationala Speranta, Timisoara (noiembrie 2019 – februarie 2020);
- stagiul de practica la Centrul Scolar de Educatie Incluziva Paul Popescu din Timisoara (februarie 2019 – august 2021, Proiect POCU 121221);
- activitatilor din cadrul proiectului DRP/203/29.01.2021 „Un copil roman sosit din strainatate, un viitor adult în societate”;
- activitatilor voluntare în cadrul Asociației „Lupta, Zambese si Traieste” Timis.

Competențe digitale

- o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™;
- utilizarea programului SPPS;
- utilizarea si interogarea bazelor de date stiintifice PROQUEST, SCOPUS, EBSCO, WEB of SCIENCE

Permis de conducere

Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

- Afilieri**
 - Colegiul Psihologilor din Romania (2021 -)
 - Asociatia de Cercetare, Consiliere si Psihoterapie Integrativa – ACCPI, Timisoara (2021 -)
- Proiecte**
 - Asociatia Timisoara Capitala Culturala Europeana (2018 – 2021) în cadrul caruia: deplasare la Ravena, Italia, la Teatro delle Albe – Theatre Company, via di Roma, 39 Ravenna (iulie 2021) pentru participare ca si actor în cadrul spectacolului de teatru „Divina Comedie” de Dante Aligheri, în regia lui Ermanna Montagari si Marco Martinelli. (1 spectacol în timp de 1 saptamana).
 - Proiect: „Insertia pe piata muncii – vectorul învățământului terțiar”, finanțat prin Apelul POCU/320/6/21 „Măsurile de optimizare a ofertelor de studii din învățământul superior în sprijinul angajabilității”, cod SMIS 121221. Proiectul este cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020, Axa prioritară 6 – „Educație și competențe”. Parteneri Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava (Lider de proiect), Universitatea de Vest din Timisoara (Partener), Universitatea din Pitești (Partener) și Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău (Partener). Perioada de derulare februarie 2019 – august 2021. (Rol în proiect: formare, stagiul, evaluare, consiliere în cadrul programului transversal Sănătate Ocupațională în era

tehnologică).

Workshop-uri Eu și emoțiile mele -workshop: Coordonatori workshop: Prof. Hogeia Lavinia, Drd. Bernad Brenda
(https://www.umft.ro/ro/eu-si-emoțiile-mele_2023/)